



***Sport - Tennis, Atp Madrid 2026, Sinner tira dritto: "Non sono qui per l'assenza di Alcaraz, cerco solo il feeling con il campo"***

**Roma - 21 apr 2026 (Prima Notizia 24) L'azzurro si prepara al debutto nel Masters 1000 spagnolo. Tra gestione della stanchezza e isolamento dalle critiche: "Fisicamente mi sento bene".**

Alla vigilia del suo esordio all'Atp Madrid 2026, Jannik Sinner ha chiarito la sua posizione riguardo alla partecipazione al torneo, slegandola dalle scelte dei suoi principali rivali. Intervistato da Sky Sport, il tennista italiano ha spiegato come l'assenza del campione spagnolo non abbia minimamente pesato sulla sua programmazione: "Il forfait di Alcaraz non ha condizionato la mia decisione di essere qui. Giocare a Madrid è un'opportunità per capire meglio come adattarmi a queste condizioni". Per l'azzurro, dunque, la priorità resta il test sul campo e il feeling con l'altura della capitale spagnola. Nonostante un calendario estremamente fitto, Sinner si dice pronto alla sfida, pur ammettendo i naturali segnali di logorio dopo i recenti successi. "So cosa ho fatto negli ultimi tre tornei – ha aggiunto – è stata una lunga tirata, ma fisicamente mi sento abbastanza bene. Un po' di stanchezza c'è ed è normale". L'altoatesino sembra aver trovato un equilibrio ottimale tra la necessità di competere e il recupero delle energie, fondamentale per mantenere l'attuale livello di forma. Infine, Sinner ha affrontato il tema della pressione mediatica e dei commenti esterni, rivendicando la propria solidità mentale. "Sono bravo a non ascoltare nessuno, solo io so quanto lavoro c'è dietro. È stato un periodo positivo con tante partite vinte, ma so che la stagione può cambiare in un attimo. Non mi esalto quando vinco e non mi butto giù quando perdo", ha concluso, confermando quell'approccio razionale e pragmatico che lo ha portato ai vertici del ranking mondiale.

*(Prima Notizia 24) Martedì 21 Aprile 2026*