



## **Primo Piano - Cotton fioc ed estate: una relazione da interrompere – I rischi per l'udito e le alternative sicure**

Roma - 16 ago 2025 (Prima Notizia 24) **Con il caldo e i bagni frequenti aumenta il rischio di orecchio tappato: il Prof. Lino Di Rienzo Businco spiega perché il cotton fioc può peggiorare la situazione e quali sono le alternative sicure per proteggere l'udito in estate.**

Durante l'estate, con l'aumento di bagni in mare, piscina e docce, è comune avvertire la fastidiosa sensazione di orecchio chiuso. Questo fenomeno può essere dovuto a cerume accumulato nel condotto uditivo che, imbevuto d'acqua, si gonfia causando occlusione, oppure a muco che, risalendo attraverso la tuba auricolare dal naso, raggiunge l'orecchio. Il risultato è sempre lo stesso: ovattamento uditivo, sensazione di sordità e, in alcuni casi, disequilibrio, acufeni o rumori interni. Situazioni che spesso spingono a ricorrere a soluzioni improvvise e rischiose. Come spiega il Prof. Lino Di Rienzo Businco, otorinolaringo-otoneurologo presso l'UBRI Institute e l'Ospedale San Giovanni Battista – Ordine di Malta di Roma, utilizzare il cotton fioc in questi casi è un errore che può comportare seri rischi per la salute dell'orecchio. Secondo il professore, i motivi per evitare il cotton fioc sono almeno tre: Rischio di lesioni – La pelle del condotto uditivo è molto delicata: un graffio può provocare dolore e favorire lo sviluppo di infezioni, come l'otite esterna. Peggioramento dell'occlusione – Nel tentativo di rimuovere il cerume, il cotton fioc tende a compattarlo e spingerlo ancora più in profondità, aggravando la sensazione di orecchio tappato. Pericolo di perforazione del timpano – La pressione esercitata sul tappo di cerume può comportarsi come uno stantuffo contro la membrana timpanica, provocandone la rottura. Le conseguenze possono essere gravi: infezioni e persino perdita permanente dell'udito. Il consiglio del Prof. Di Rienzo Businco è chiaro: evitare il cotton fioc e far osservare l'orecchio da uno specialista, così da individuare la causa esatta dell'occlusione. In molti casi, la soluzione più sicura prevede l'uso di gocce emollienti o lavaggi auricolari eseguiti in ambiente medico, che permettono di risolvere il problema senza correre rischi inutili.

(Prima Notizia 24) Sabato 16 Agosto 2025