



Primo Piano - Una giornata di sport, empatia e formazione: l'evento 'Sportivamente Insieme' al Eucaliptos Padel Club di Acilia

Roma - 08 feb 2025 (Prima Notizia 24) **Grande partecipazione e tanto entusiasmo per un evento che ha unito sport, benessere e inclusione sociale.**

L'iniziativa "Sportivamente Insieme: Campioni di Empatia" ha visto una straordinaria partecipazione, confermando l'importanza dello sport come strumento di inclusione e crescita personale. I partecipanti hanno potuto vivere una giornata all'insegna del benessere e della condivisione, grazie a un ricco programma di attività sportive e formative. I tre campi da padel del club sono stati il fulcro della manifestazione, con sessioni di gioco guidate da maestri qualificati che hanno coinvolto sportivi di ogni livello. Un'area dedicata al pickleball ha offerto un'opzione divertente e innovativa, mentre la sala yoga ha accolto chi desiderava momenti di relax con sessioni di stretching e meditazione. Grande interesse ha suscitato lo spazio dedicato al benessere e alla nutrizione, con la presenza di un nutrizionista che ha fornito consigli personalizzati. Inoltre, i partecipanti hanno avuto l'opportunità di cimentarsi in sessioni di arti marziali, scoprendo nuove discipline e migliorando la propria forma fisica. Un momento clou della giornata è stato il workshop organizzato da Daam Formazione, focalizzato sull'importanza dello sport come veicolo di inclusione sociale. L'incontro ha offerto spunti di riflessione su come l'attività sportiva possa favorire l'empatia, la collaborazione e lo sviluppo della comunità. La giornata si è conclusa con un barbecue all'aperto, occasione perfetta per socializzare e condividere le esperienze vissute. "Sportivamente Insieme" non è stato solo un evento sportivo, ma un'autentica celebrazione del valore umano e sociale dello sport. Grazie alla collaborazione tra Regione Lazio e Daam Formazione, questa iniziativa ha rappresentato un esempio concreto di come lo sport possa essere un motore di crescita e unione per la comunità. L'ampia partecipazione e l'entusiasmo dimostrato dai presenti confermano il successo del progetto, lasciando aperta la porta a future edizioni di questo straordinario evento.

(Prima Notizia 24) Sabato 08 Febbraio 2025