Primo Piano - *"Sportivamente Insieme: un giorno di sport, empatia e formazione al Eucaliptos Padel Club" di Acilia*

Roma - 31 gen 2025 (Prima Notizia 24) **Il 7 Febbraio 2025, il Eucaliptos Padel Club di Roma ospiterà un evento unico, dedicato allo sport, alla formazione e alla connessione umana, con attività che spaziano dal padel allo yoga, passando per il pickleball e le arti marziali, nell'ambito del progetto "Regione Lazio - Sportivamente".**

Il prossimo 7 Febbraio 2025, il Eucaliptos Padel Club di Roma si trasformerà in un hub di attività sportive, formative e sociali con l'evento "Sportivamente Insieme: Campioni di Empatia". Dalle ore 9.00 alle 13.00, i partecipanti avranno l'opportunità di immergersi in una giornata ricca di sport, relax, condivisione e formazione, all'insegna del benessere fisico, mentale e professionale. L'evento, organizzato in collaborazione con Daam Srl e inserito nel progetto "Regione Lazio - Sportivamente", offrirà una vasta gamma di attività per tutti i gusti e le età. I tre campi da padel del club saranno a disposizione per sessioni di gioco guidate da maestri qualificati, mentre un'area dedicata al pickleball permetterà ai partecipanti di cimentarsi in questo sport sempre più popolare. Per chi preferisce un'attività più rilassante, la sala yoga sarà pronta ad accogliere chiunque desideri rigenerarsi con una sessione di stretching e meditazione. Non mancheranno momenti dedicati alla nutrizione e al benessere, con la presenza di un nutrizionista che offrirà consigli personalizzati. Inoltre, i partecipanti potranno partecipare a sessioni di arti marziali, un'ottima occasione per scoprire nuove discipline e migliorare la propria forma fisica. Un momento speciale della giornata sarà dedicato alla formazione, con un evento organizzato da Daam Formazione. Nell'ambito del progetto "Regione Lazio - Sportivamente", verrà offerto un workshop incentrato sull'importanza dello sport come strumento di inclusione sociale e sviluppo personale. Questo intervento formativo sarà un'occasione per riflettere su come lo sport possa essere un veicolo di empatia, collaborazione e crescita, sia a livello individuale che comunitario. La giornata si concluderà con un barbecue all'aperto, dove i partecipanti potranno gustare deliziosi piatti in un'atmosfera conviviale, condividendo esperienze e momenti di relax. L'evento non è solo un'occasione per praticare sport, ma anche per rafforzare i legami sociali, promuovere l'empatia e approfondire tematiche legate alla formazione e all'inclusione attraverso lo sport. "Sportivamente Insieme" è più di un evento sportivo: è un'opportunità per connettersi con gli altri, scoprire nuove passioni, vivere una giornata all'insegna del divertimento e del benessere, e riflettere sul ruolo dello sport nella società. Informazioni pratiche: · Data: 7 Febbraio 2025 · Orario: 9.00 - 13.00 · Luogo: Eucaliptos Padel Club, Via dei Monti San Paolo, 140, Roma (Acilia)

(Prima Notizia 24) Venerdì 31 Gennaio 2025

Verbalia Comunicazione S.r.l. Società Editrice di PRIMA NOTIZIA 24
Registrazione Tribunale di Roma 06/2006 - P.I. 09476541009
Iscrizione Registro degli Operatori di Comunicazione n. 21446

Sede legale : Via Costantino Morin, 45 00195 Roma
Redazione Tel. 06-45200399 r.a. - Fax 06-23310577
E-mail: redazione@primanotizia24.it