



**Sport - Formula 1, Gp Giappone, Sainz:**  
*"Suzuka è tra le mie piste preferite, ma è impegnativa"*

**Roma - 04 apr 2024 (Prima Notizia 24) "Non riesco ancora a sollevare pesi come facevo in passato, ma almeno posso portare a termine il mio allenamento. Mi sento bene".**

Dopo l'operazione per appendicite e la vittoria in Australia, Carlos Sainz ha gli occhi puntati sul Gp del Giappone, in programma questo weekend. "Mi sento di nuovo al 100%. Questa settimana sono andato in bicicletta, sono rimasto in Australia e ho iniziato ad andare in palestra. Non riesco ancora a sollevare pesi come facevo in passato, ma almeno posso portare a termine il mio allenamento e mi sento bene", ha detto il pilota spagnolo della Ferrari in conferenza stampa. "Penso che sia importante, come ho sempre detto in passato, voltare pagina velocemente nel bene e nel male – ha proseguito – Ovviamente venendo da una buona prestazione è più difficile voltare pagina perchè vorresti goderti il momento, ma l'ho voltata". Quella di Suzuka, ha precisato, "è una pista impegnativa per noi. Penso che l'anno scorso sia stata una delle gare più impegnative in riferimento alla Red Bull: eravamo a sette o otto decimi di distanza quattro o cinque mesi fa. Quindi è tempo di vedere dove siamo quest'anno e se possiamo essere almeno più vicini e goderci un pò di più questa fantastica pista rispetto all'anno scorso. E' una delle mie preferite, se non la mia preferita". Secondo Sainz, però, ora bisogna "accelerare", e non soltanto sulla pista. Il pilota spagnolo è dell'opinione che si debba fare chiarezza anche sul suo futuro, in vista della prossima stagione, in cui non sarà più alla guida di una monoposto del Cavallino Rampante, venendo sostituito da Lewis Hamilton. Al momento non ci sono novità, ma Sainz è ottimista: "Sto parlando con alcuni team. Si tratta ovviamente di entrare più nel dettaglio e vedere le opzioni più realistiche, e quali sono le migliori opzioni per me e per il mio futuro. Ma al momento non ho novità. Ovviamente questo è il momento di accelerare un pò tutto e speriamo di poter risolvere la questione il più presto possibile", ha precisato.

*(Prima Notizia 24) Giovedì 04 Aprile 2024*